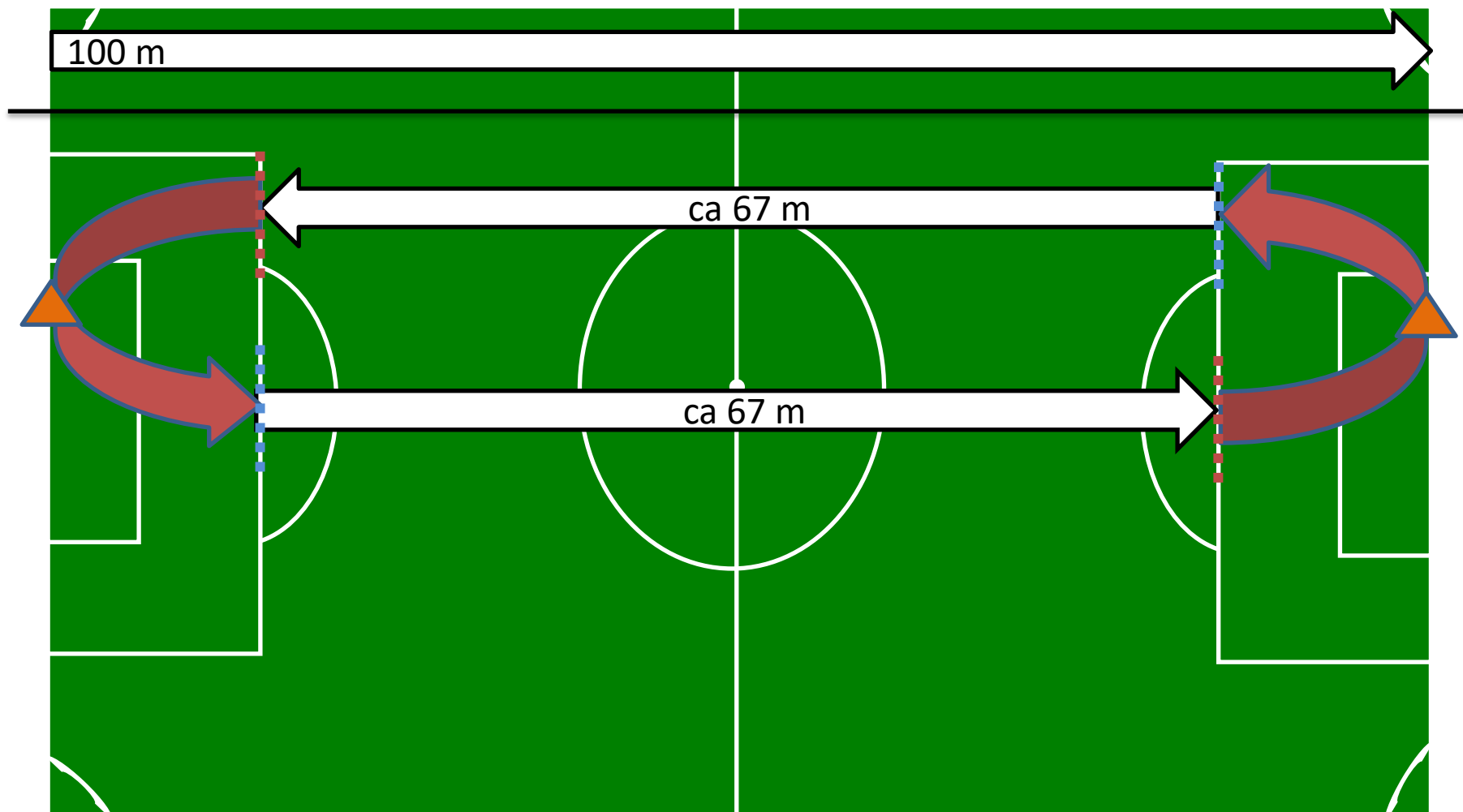




Leistungsprüfung (Stand Oktober 2020)





Kreisleistungsprüfung:

Für die SR der KOL ergeben folgende **Vorgaben**, die in jedem Kreis umzusetzen sind:

Alter	Klasse	Intervalle / Anzahl	Lauf (Sek)	Gehen (Sek)
Bis 40 Jahre	KOL und SRA	20	17	25
40 – 60 Jahre	KOL	20	22	30

Der Verbandslehrstab hat für die restlichen Spielklassen für die Kreisleistungsprüfung **Empfehlungen** für die Anzahl und die Zeiten der Leistungsprüfungsintervalle ausgesprochen. Diese dienen den Kreislehrwarten zur Orientierung, um die SR in die einzelnen Spielklassen einstufen zu können und ihr Leistung der Spielklasse entsprechend abzufordern. Das Bestehen der jeweiligen Leistungsprüfung reicht nicht, um in eine Spielklasse eingestuft zu werden. Dies obliegt alleine den KSA's.

Alter	Klasse	Intervalle / Anzahl	Lauf (Sek)	Gehen (Sek)
Bis 40 Jahre	KL A – D	15	20	30
	Jugend	10	20	30
40 – 60 Jahre	KL A – D	15	22	30
	Jugend	10	22	30
Über 60 Jahre	KL A – D	15	25	35
	Jugend	10	25	35





Leistungsprüfung Neulingslehrgänge:

Für die Leistungsprüfung auf den Neulingslehrgängen hat der VLS verbindliche Leistungsprüfungszeiten und die Anzahl an Intervallen festgelegt.

Alter	Klasse	Intervalle / Anzahl	Lauf (Sek)	Gehen (Sek)
Neulinge	Jede Klasse	20	20	30